

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Maribor

Naziv vrtca:

OSNOVNA ŠOLA SELNICA OB DRAVI - VRTEC KOBANČEK

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

MARIBORSKA CESTA 30

Poštna številka in kraj:

2352 SELNICA OB DRAVI

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Katja Perkovič

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

katja.perkovič@os-selnica.si

Ime in priimek poročevalca:

Vesna Kocjan

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

Enota Kobanček

Ime vaše skupine:

Pikapolonice

Starost otrok v vaši skupini:

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: Vesna Kocjan, 6. DEC 2021 / 238

Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.& nbsp;

za 5 aktivnosti

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varnost v prometu/na igrišču

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

KUŽA PAZI z Zavarovalnice Triglav ob spremstvu knjižničarke Urške Breznik

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

Vpišite število:

9

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Igralni konstruktor promet, kovček s prometnimi znaki. prometna pobarvanka

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V letošnjem šolskem letu smo v okviru projekta namenili posebno skrb za otrokovo varnost v prometu. Vsako leto se večja promet ob bližnji okolici vrtca. Ob tedenskem sprehodu ali pohodu so otroci spoznavali in utrjevali prometna znanja. Otroci so opazovali in opisovali prometne znake v okolici šole. Spoznali, kako se pravilno in varno prečka čez cesto po zebri ali brez nje. Kako se hodi ob robu cestišča ali po pločniku ob kolesarski poti. V mesecu septembru je otroke obiskal Kuža Pazi. Otroci so ga pobožali, se z njim rokovali, odgovarjali na zastavljena vprašanja o prometni varnosti. Otroci so na začetku odklanjali varnostne jopiče. Kuža Pazi je otroke vzpodbudil, da otroci niso imeli nadaljnjih težav z oblačenjem varnostnih jopičev. Ob vsakem sprehodu, so jih spontano in zavestno oblekli, zato, da so vidni na cesti. Ob prehodu semaforiziranega križišča, so otroci spoznali pomen semaforjev. Znanje so utrdili s prometnimi pobarvankami. Po želji so izbirali slike o prometu in jih samostojno opisovali in jih pobarvali. Na pohodih so nas pozdravili policisti in otroke prijazno nagovorili in pohvalili, da so zelo vidni z varnostnimi jopiči. V mesecu maju smo v vrtec povabili policiste konjenike. Na žalost je zbolel eden od konjev. Policisti so srečanje odpovedali v letošnjem šolskem letu. Prestavili smo ga na jesenski čas.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Duševno zdravje

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

9

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Slikanica Skrivnosti narave, mala vseveda: Gozd, naravni materiali

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
ogled/obisk,
demonstracija,
razstava ,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Pohodi po turističnih poteh Na pohodih po bližnji okolici naše vasi, so otroci neizmerno uživali. Spoznali so naravne koticke našega kraja. Na travniku, v gozdu, po turistični Jabolčni poti, ob potoku smo preživeli veliko časa in poskrbeli za zdravo psihofizično počutje otrok in odraslih. Narava sam po sebi dela čudeže, otroci so občutili mir in zadovoljstvo. Na travniku so se otroci lahko sproščeno lovili, skrivali za balami sena, opazovali rastline in živali. Vonjali cvetlice, nabirali barvne šopke, pihali regratove lučke, posnemali zajčje poskoke čez krtine. Raziskovali so z vsemi čutili v vseh letnih časih. V gozdu na Janževi gori so otroci vonjali gozd, globoko vdihovali in izdihovali zrak, se pogovarjali o svojih občutkih, se skrivali za drevesi, plezali na šture, se vzpenjali po hribu in spuščali navzdol, prisluhnili ptičjemu petju. Spontano so se naučili pesmico Sinička ob poslušanju ptic. Na pohodu po vasi so otroci občudovali cvetoča drevesa in prisluhnili zvokom čebel. Spoznali so kje domujejo čebele in se odpravili na pohod do šolskega čebelnjaka. Ko smo opravili vse zastavljene pohode (po Jabolčni poti do muzeja in do sadovnjak, okrog Janževe Gore z obeh smeri,

ob potoku, na travniku ob gozdu), so otroci imeli možnost odločanja in izbire, lahko so sami izbrali, kam se bomo odpravili na pohod. Na pohodih so otroci krepili svojo fizično kondicijo in čutili spremembe na svojem telesu. Ugotovili so, da slečejo odvečna oblačila, kadar nam je vroče in jih oblečemo kadar nas zebe. Občutili so bitje svojega srca ob povečanih telesnih aktivnostih. Na vsakem pohodu sva imele za otroke v nahrbtniku sadno malico, ki so jo otroci pojedli na cilju.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Odbojarski klub Turbina, Maratonsko društvo Robič, Športno društvo Športni junaki, Karate klub selnica ob Dravi

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

IKT, športni rekviziti, medalje iz papirja

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

ogled/obisk,

demonstracija,
razstava ,
uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Ciciolimpiada V času šolske olimpijade je tudi v vrtcu poteka olimpijada vrtčevskih otrok drugega starostnega obdobja. Z olimpijskimi igrami smo se aktivno ukvarjali tri tedne. Pri uvajanju nove teme niso znali veliko povedati. Ob ogledu risane filma o Smrkcih in olimpijskih igrah, so se seznanili s simboli olimpijskih iger. Z otroci smo izdelali olimpijsko dekoracijo na skupnem hodniku in s tem krepili olimpijski oziroma športni duh. Na projekciji s pomočjo računalnika so si ogledali različne športne panoge, iz časopisov so izrezovali sličice športnikov in jih lepili na plakat. Ogledali smo si podelitve medalj našim športnikom, se seznanili z našo slovensko himno. Vsi otroci so aktivno sodelovali v igrah brez meja, v športnih igrah z zunanji izvajalci. Sami smo si organizirali Cici košarko v mali telovadnici. Pripravili smo si žetone za štetje košev. Otroci so ciljali v koše, obroče na različni višini in razdalji. Za vsak spešen met na koš, je otrok na svoj znak položil žeton. Ob zaključku smo žetone prešteli in spoznali da, je važno sodelovati in ne zmagati. Otroci so se ob teh dejavnostih učili športnega sodelovanja in navijanja. Ob koncu so bili vsi otroci zmagovalci. V spomin so dobili medaljo s pobarvano košarkarsko žogo, ki so si jo naredili sami.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Kegljaško društvo Selnica ob dravi, gospa Anja Frešer- rokometasica, upokojene delavke vrtca

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

Vpišite število:

4

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Športni rekviziti, platenke, žoge iz papirja

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

ogled/obisk,

demonstracija,

razstava ,

uporaba avdiovizualnih sredstev

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši,

osebje vrtca,

občani

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Simbioza giba Vseslovenska akcija je potekala v mesecu maju, vanjo so bili vključeni vsi otroci v vrtcu. Namen akcije je spodbujanje zdravega življenjskega sloga vseh generacij, ustvarjanje med-generacijskega sodelovanja in sožitja, prepoznavanje pozitivnega naboja prostovoljnega dela na športnem področju. Gibalne aktivnosti so prevladovale z nizkimi intezivnimi športnimi vajami in z neintezivni elementi športnih iger ter naravnega gibanja. Za izvedbo iger smo se odločali avtonomno. Izvedli smo tri tedenske gibalne izzive: jutranje razgibavanje na prostem in v igralnici z obroči, ruticam, trakovi , skiroji, tricikli, žogami. V vrtec smo povabili vrtčevske upokojene delavke. Z otroci so se pogovarjale o igrah , ki so se jih igrale v svojem otroštvu. Z otroci so zaplesale rajalno igro Bela lilija in se nam pridružile na sprehodu po bližnji okolici vrtca. Obiskali so

nas člani športnega kegljaškega društva in otrokom pokazali osnove kegljanja na nogometnem igrišču. Z rokometnimi veščinami nas je razsvetlila gospa Anja Frešer. Otrokom je ob slovesu podelila rokometne žoge, otroci pa so obljubili, da bodo tudi sami postali športniki. Ob zaključku šolskega leta smo pripravili raznolike zanimive in igrive športne igre. Nanje so bile vabljeni vse generacije. Igre so potekale na sodelovanju otrok – starš, teta, babica... . Vzgojiteljice smo pripravile dvanajst igralnih postaj. Po opravljeni nalogi so otroci pridobili žig v gibalni kartonček s slikami postaj. Ko so izpolnili gibalni kartonček so se poslovili ob sadni malici in simbolično medaljo.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

medicinska sestra

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

Vpišite število:

7

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

slikanica Povej mi kaj več o hrani, Lonček kuhaj, Skuhaj mi pravljico, revije s slikami prehrane, kocka s slikami hrane

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,

predavanje/razlaga,
demonstracija,
razstava

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Ostanimo zdravi V vrtcu imamo pestro izbiro slikanic, ki otrokom na prijazen način pokažejo različne predstave o hrani, o prehranjevalnih navadah, kako pridemo do hrane, hrana od rasti do ust, kako krepimo svoje zdravje, kako ostati srečen in zadovoljen. Vse naštetu so otroci spoznavali in nadgrajevali svoja spoznanja z namenom kako ostati zdrav in zadovoljen. Radi posegajo po slikanicah, postavljajo vprašanja in iščejo odgovore. Otroci se zavedajo, da hrano uživajo, da se lahko gibajo, obuvajo, pospravljajo, da lahko spijo, se igrajo, pospravljajo igrače. Če so srečni in zadovoljni lahko sklepajo prijateljstva, si posojajo igrače. So pripravljeni deliti stvari, skočiti na pomoč in sprejemati različnost vsakega posameznika. Znanje o zdravi prehrani so predstavili s plakati. Otroci so po skupinah izdelali plakate . Hrano so razvrščali na sadje, zelenjavo, mlečne izdelke, kruh, ribe in meso. Otroci prepoznajo veliko prehrane z revij, saj se dnevno pogovarjamo o sestavi hrane pri dnevni obrokih. Mislím, da dobro poznavanje raznolike prehrane in vse ješčost otrok izvira iz domačega zdravega načina življenja. Vzgojiteljice sva otrokom izdelali kocko - škatlo s sličicami prehranskih izdelkov in uganke o zdravi prehrani. Rojstno dnevna praznovanja otrok v vrtcu potekajo brez sladkarij. Otroci jih ne pogrešajo. Na željo prinesejo najljubše sadje. Otrake je na obisku v igralnici pohvalila medicinska sestra, da imajo lepe zdrave in močene zobe in naj tako tudi ostane. Povedala je, da imajo njihovi zobki najraje trdo hrano.