

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje_

v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Maribor

Naziv vrtca:

OSNOVNA ŠOLA SELNICA OB DRAVI - VRTEC KOBANČEK

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

MARIBORSKA CESTA 30

Poštna številka in kraj:

2352 SELNICA OB DRAVI

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:

Katja Perkovič (nadomešča Bernarda Majster)

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

katja.perkovic@os-selnica.si

Ime in priimek poročevalca:

Urška Mlakar

Anketo izpolnjujem:

vzgojitelj

Ime vaše enote:

VRTEC KOBANČEK

Ime vaše skupine:

KAPLJICE

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):Vzgojitelj: [Urška Mlakar, 6-MAJ2022/190](#)**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.& nbsp;

[za 5 aktivnosti](#)**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zdrava prehrana](#)**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

[tedni](#)**Vpišite število:**[2](#)**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**[Eric Carle: Knjiga Zelo lačna gosenica, velika didaktična gosenica iz papirja, plastificirane sličice \(sadje, sladkarije\), plišasta gosenica, športni rekviziti, likovni material](#)**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**[ne](#)**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

[praktično delo \(npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...\),](#)

pogovor,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

S knjigo Zelo lačna gosenica smo se srečevali dober mesec dni. Najprej smo spoznavali sam proces nastanka metulja (od jajčeca do metulja), nato pa smo knjigo uporabili kot prikaz zdrave in nezdrave prehrane. Predvsem smo imeli aktivnosti v povezavi spoznavanja in poimenovanja sadja, prav tako pa smo imeli veliko matematičnih aktivnosti, kot je prirejanje sadja 1-1, razvrščanje sadja po barvah, štetje sadja, ločevanje zdrave in nezdrave prehrane itd.. 3x na teden smo izvajali tudi poligon lačna gosenica, kjer smo skupaj skozi različne ovire prišli do naše gosenice in jo nahranili. Vsak si je izdelal svojo gosenico iz jajčne škatle in nanjo nalepil vrsto sadja, ki je otroku najljubše. Kljub temu, da imamo vsak dan sadni krožnik, smo si v okviru spoznavanja sadja pripravili sadni smoothie. Uporabili smo vso sadje, ki ga je jedla naša gosenica. Nastal je pravi vitaminski napoj, ki so ga otroci z veseljem popili in ga podelili tudi z našo gosenico. Izdelali smo si tudi pogrinjek za na mizo, in sicer si je vsak otrok izbral vrsto sadja, ki ga je pobarval, vzgojiteljici pa sva izrezano sadje zalepili na trši papir in plastificirali. Ta pogrinjek uporabljamo vsak dan, kadar imamo sadno malico.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Varno s soncem

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Sličice, izdelan spomin (na temo varno s soncem), razni pripomočki za na plažo (očala, sončna krema, brisača, majica z UV zaščito...), lutke, igrače, muffin pekač in različni predmeti, likovni material

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Aktivnost na temo Varno s soncem smo pričeli s pesmijo Sonce se smeje. Naš pogovor naprej je tekkel o soncu, kako je pomembno, da se pred močnimi sončnimi žarki zaščitimo itd. Vsak si je iz svojih dlani odtisnil svoje sonce. Drugi dan sem v igralnico prinesla vse pripomočke, ki jih potrebujemo na plaži (kopalke, sončno kremo, očala, vodo, senčnik...). Vse stvari smo poimenovali in razložili za kaj se katera stvar uporablja, nato pa je s temi pripomočki sledila spontana igra. Ta spontana igra jim je bila ponujena vsak dan. Ob tem so se izredno zabavali. Izdelali smo tudi velik plakat na katerega smo nalepili najpomembnejše pripomočke za zaščito pred soncem in samo vročino. Iz papirja smo si izdelali papirnata pokrivala in govorili o tem, kako zelo pomembno je, da imamo na glavi klobučke, kadar smo na soncu. Naredili sva jim tudi igro "Iskanje parov – varno s soncem". Zaigrali sva jim lutkovno predstavo "O soncu, ki ni moglo zaspati". Aktivnost smo zaključili z dvema eksperimentoma s soncem. V pekač za muffine smo dali različne predmete, nato smo opazovali kaj se s stvarmi zgodi. Videli smo kaj se je stopilo in katere stvari so zbledele ali pa ostale popolnoma enake. Igrali smo se tudi igro senc. Pred soncem smo postavili igrače različnih velikosti, nato smo opazovali kako pada senca.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Narava in varovanje okolja

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

2

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

A. Heymans: Kako se naučimo spoštovati naravo s kravo Marjetico, slike za primerjavo, razpredelnica, zeleni in rdeči smeškoti, smeti, koš

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),
pogovor,
predavanje/razlaga,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

V okviru Zelenega tedna smo čas namenili spoštovanju narave. Naučili smo se pravilnega ravnanja, obnašanja v naravi in skrbeli za čistost našega okolja v katerem živimo. Za začetek smo najprej prebrali knjigo "Kako se naučimo spoštovati naravno s kravo Marjetico". Marjetica je srečna in brezskrbna krava, ki ne spoštuje narave okoli sebe. Brez vsakega pomisleka potepta cvetlice in zelenjavo, pusti teči vodo in nikoli ne ločuje odpadkov. Kozel Dominik jo nauči pravilnega ravnanja z naravo. Tudi mi se lotimo Dominikovih nasvetov. Vsak dan smo se pogovarjali, kako pomembno je da varčujemo z vodo. Ko si umivamo roke poudarjamo, da si umijemo hitro in pod manjšim tokom vode. Izdelamo si razpredelnico z dnevi v tednu, kjer vsak dan prilepimo smeškota (zelen smeško predstavlja čisto okolje, rdeč pa umazano okolje). Naša naloga je, da vsak dan preverimo, ali kje ležijo kakšni papirčki, tudi na sprehodu opazujemo in pobereмо vse smeti, ki jih srečamo na poti

in jih vržemo v koš. Ker smo vsak dan pridno in vestno nabirali smeti smo si vsak dan prislužili zelen smeško. Na omarah smo imeli različne slike, kjer je primerjava med čistim in umazanim okoljem v različnih situacijah. Otroci ob zaključku tematike z lahkoto prepoznajo čisto in umazano naravo in se zavedajo kaj je prav in kaj ne.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:

npr. policist, zdravnik, gasilec...

Projekt Simbioza giba, projekt Zbirajmo kilometre

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

meseci

Vpišite število:

1

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Športni rekviziti

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Letošnje leto smo se pridružili kar dvema projektoma v povezavi z gibanjem. Prvega projekta Simbioza igra, smo se udeležili v mesecu maju. To je največja vseslovenska akcija, ki združuje idejo medgeneracijskega sodelovanja, prostovoljstva in gibanja. Vsak teden smo prejeli različne gibalne izzive, ki smo se jih vestno lotevali. Izmed vseh nalog nam je bila najljubša sprehod po travniku in nabiranje šopka iz travniških cvetlic, katerega smo predali starejšemu občanu, ki nas vsak dan srečuje na sprehodih in nas je izredno vesel. Drugi projekt, ki smo se ga prav tako lotili, je Zbirajmo kilometre. Projekt je potekal skozi celo leto. Kljub temu da smo najmlajši smo prehodili ogromno kilometrov. Sprva so nekateri bili v vozičkih, na koncu šolskega leta pa že vsi pridno hodimo, razen dveh otrok, ki sta se kasneje vključila v vrtec. Na mesec smo zbrali tudi do 17 km, na kar smo zelo ponosni.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Zdrava prehrana

Čas trajanja aktivnosti

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

Vpišite število:

3

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Zelenjava, sličice, sestavljanke na temo zelenjave, vrtna orodja, zemlja, semena, zalivalka, igrače, kuhinja

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,
predavanje/razlaga,
demonstracija

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti (okoli 200 besed):

Imeli smo sklop o zdravi prehrani in sicer spoznavali smo zelenjavo. Bili smo pravi mali vrtničkarji. Najprej smo govorili o vrtu, naučili tudi bibarijo "Pojdimo na vrt", ob tem pa spoznavali kaj so to vrtnine. Na sprehodih smo iskali vrtove in opazovali kaj raste na njih. Govorili smo kako moramo skrbeti za vrtove (zalivanje z vodo...), kakšna orodja potrebujemo za obdelovanje zemlje itd.. Spremenili smo se v vrtnarje in sejali in sadili zelenjavo. Ogledali in tipali smo različna semena. Vsak izmed od otrok si je posadil ali posejal kar si je izbral. Vsak dan smo pridno zalivali in opazovali kako naše rastline pridno rastejo. Ob tem smo poudarili tudi kako pomembna je pri tem svetloba. Ob slikah smo razvrščali pravo zelenjavo, jo poimenovali.. Naredili smo si zelenjavni smoothie. Izdelali smo si piramido zdrave prehrane in vsaki dan pri hranjenju ugotavljali ali je hrana zdrava in je lahko veliko pojemo, ali je manj zdrava in lahko pojemo manjše količine te hrane. Nadgradnja vseh dejavnosti je bilo tudi ločevanje sadja in zelenjave, kar jim je glede na njihovo starost šlo odlično od rok. Sestavljali smo zelenjavo iz treh ali dveh različnih delov. Otroci so se igrali v leseni kuhinji in iz različne zelenjave (kot igrača) pripravljali različne jedi.